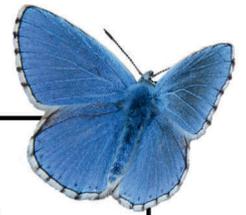




ANLEITUNG



für ein Insektenfreundliches Balkonbeet



WIE FANGE ICH AN?

Ich schaue mir meinen Balkon an und stelle mir folgende Fragen :

1. Liegt er in der Sonne, im Schatten oder irgendwo dazwischen?
2. Wieviel Platz möchte ich für mein Balkonbeet bereitstellen?
3. Wo sollen die Pflanzen stehen oder auch hängen?
4. Ist mein Balkon überdacht oder kann Regen von oben auf die Pflanzen fallen?
5. Wieviel Wasser kann ich für die Pflanzen bereitstellen?
6. Wie viel Pflege und Zeit kann ich meinem Balkonbeet widmen?
7. Welches Material kann ich auf meinen Balkon transportieren?
8. Welches Gewicht darf mein Balkon tragen? (Nach Bauordnung sind das 300kg pro Quadratmeter und nasse Erde wiegt bis zu 1kg pro Liter)
9. Möchte ich die Pflanzen auch selber nutzen

MATERIAL FÜR DAS BALKONBEET

- Blumenkasten oder großer Topf
- torffreie Blumenerde und Sand
- insektenfreundliche Wildblumen
- Gartenwerkzeug, Jutestoff, Kies, ...



ANLEITUNG

für ein Insektenfreundliches Balkonbeet



WARUM HELFEN WIR DAMIT UNSEREN WILDBIENEN, SCHMETTERLINGEN UND ANDEREN TIEREN ???

In unserer heimischen Natur gibt es ca. 500-600 verschiedene Wildbienenarten, wozu auch die 41 Hummelarten gehören. Sowie 3700 Schmetterlingsarten mit 190 verschiedenen Tagfaltern. Oder auch mehrere hundert Wespenarten, wobei uns meistens nur die 2 Arten auffallen, die an unseren Kuchen und die süßen Getränke wollen. Und dazu kommen noch ca. 7000 Käferarten, Libellen Heuschrecken, Fliegen, Würmer und vieles mehr. Diese riesige Vielfalt von Kleinlebewesen sind wiederum wichtige Nahrung für die größeren Spezies, wie Vögel und Säugetiere. Außerdem haben sie noch viele weitere Aufgaben im Naturkreislauf! Sie bestäuben Nutz- und Wildpflanzen und sorgen somit für die Vermehrung und für die Früchte. Sie sorgen untereinander durch den Kreislauf von "fressen" und "gefressen werden" das keine Art überhand nimmt und sich Schädlinge übermäßig vermehren. Andere Arten sorgen dafür, dass der biologische Abfall und totes Material abgebaut wird und in den Naturkreislauf zurückgeführt wird. Sonst würden wir unter einer riesigen Schicht Laub, Pflanzenmaterial, Kot und toten Lebewesen begraben. Damit diese und viele andere Abläufe funktionieren haben sich diese Lebewesen in Jahrmillionen von Jahren aufeinander abgestimmt.



Jedes Land mit seinen geographischen Gegebenheiten und Klimazonen hat bestimmte Pflanzen und Tiere in den verschiedensten Bereichen mit ihren besonderen Ökosystemen entstehen lassen. Dort sind die Tiere und Pflanzen aufeinander abgestimmt und ergeben einen funktionierenden Natur-Kreislauf. Nun hat der Mensch die Umwelt in den letzten 300 Jahren so verändert, dass diese Kreisläufe und Verbindungen immer mehr und immer schneller zerbrochen werden. Wir zerstören Lebensräume indem wir Straßen, Häuser und Fabriken bauen. Oder Wälder, Felder, Flüsse, Moore und Meere werden als Rohstofflieferanten intensiv genutzt. Dabei geht die ursprüngliche Vielfalt der Natur immer mehr zurück. Auch in unseren Gärten und auf unseren Terrassen und Balkonen pflanzen wir oft unbewusst Bäume, Sträucher und Blumen aus fremden Ländern. Mit diesen können unsere einheimischen Tiere aber leider oft nicht viel anfangen. Deshalb lasst uns darauf achten das wir im kleinen unsere Tierwelt unterstützen und auf einheimische Pflanzen achten!





ANLEITUNG



für ein Insektenfreundliches Balkonbeet

1 AUSWAHL DER PFLANZGEFÄSSE

Wir besorgen uns für unseren Balkon oder die Terrasse passende Töpfe oder Kästen. Dabei sind diejenigen aus Keramik oder FSC zertifiziertem Holz die umweltverträglichste Variante. Auch gehen haltbare Kunststoffvarianten mit einer langen Lebensdauer. Manche dieser Produkte haben im unteren Bereich einen Wasserspeicher, damit man weniger häufig gießen muss.



Aber auch alte, halbierte Weinfässer oder andere upgecycelte Behältnisse können genutzt werden. Es sollte auf jeden Fall ein oder mehrere Löcher am Boden haben und eine Drainageschicht aus groben Blähton oder Kies, damit überschüssiges Wasser abfließen kann.

2 MISCHEN DES BODENSUBSTRATES

Als Nächstes benötigen wir torffreie, Bio-Blumenerde und Sand. Wenn der Sand gröbere Anteile hat, ist das nicht schlimm, sondern gut für die Belüftung. Diese beiden Substrate mischen wir nun 50/50, bis wir die richtige Menge für unser Balkonbeet zusammen haben. Der Sand sorgt für Luft an den Wurzeln, hilft gegen Staunässe und magert den Boden ab. Für unsere Pflanzenauswahl, an sonnigen, trockenen und nährstoffarmen Standorten, dürfen wir auch nicht zu viel Dünger im Boden haben. Die größte Pflanzenvielfalt in der Natur, finden wir an Standorten wo wenig Nährstoffe im Boden sind.



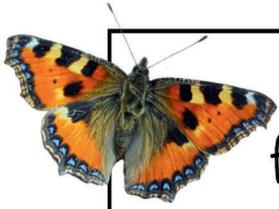
torffreie bio Gartenerde



Achtung, wir sollten darauf achten das wir Gartenerde kaufen die keinen Torf enthält !!! Moore sind wichtige Kohlendioxidspeicher unserer Erde! Wenn diese entwässert und abgebaut werden, können die Moore kein CO² mehr speichern und geben riesige Mengen an Treibhausgasen in unsere Atmosphäre ab!



ANLEITUNG

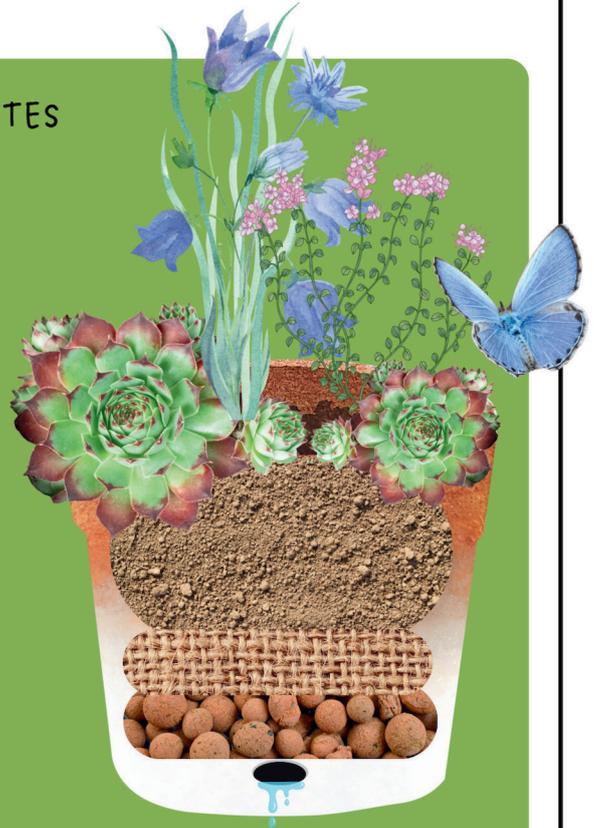


für ein Insektenfreundliches Balkonbeet

3

BEPFLANZEN UNSERES BALKONBEETES

Haben wir unser Pflanzgefäß mit einem Loch zur Entwässerung versehen und den Boden mit Kies oder Blähton bedeckt, können wir als Trennschicht noch ein Stück Jutegewebe auflegen. Dann wird die Erde nicht in die Drainageschicht gespült. Danach füllen wir den Topf mit unserem Sand-Erde Gemisch soweit auf, dass wir unsere Pflanzen mit dem Erdballen noch in den Topf bekommen. Wenn wir diese nach unseren Wünschen eingesetzt haben, (es sieht am besten aus wenn die großen Pflanzen nach hinten gesetzt werden und dann nach vorne immer niedriger werden) füllen wir die Zwischenräume der Pflanzen mit unserer Erde auf. Alles gut andrücken!



Nun noch reichlich angießen, damit sich die Hohlräume zwischen Erde und Wurzeln schließen! In der ersten Zeit immer feucht halten, damit die Pflanzen gut anwachsen können. Danach reicht es wenn der Topf 1x, oder bei großer Hitze 2x, die Woche durchdringend gewässert wird.

4

PFLEGE DES BALKONBEETES

Neben dem Gießen fallen keine größeren Pflegemaßnahmen an! Im Frühling nach der ersten, langen Wärmeperiode können wir abgestorbene Pflanzenreste und Stängel entfernen. Es ist nämlich möglich, dass sich Insekten in hohlen Stängeln oder unter abgestorbenen Blättern ein Winterquartier einrichten! Sollten bestimmte Pflanzen überhand nehmen, sollten wir Teile davon entfernen und in andere Töpfe pflanzen, damit für die schwächeren Pflanzen wieder mehr Platz entsteht. Diese Töpfe können wir dann weiternutzen, oder an andere Naturfreunde weitergeben. Auch können wir Samen sammeln und weiternutzen.

EXTRATIPP !!!

Wenn ihr auf Spaziergängen leere Schneckengehäuse findet, könnt ihr diese auf eure Balkonbeete legen. Wenn es den Wildbienen bei euch gefällt kommt evtl. auch die Zweifarbige-Schneckenhausbiene (*Osmia bicolor*) vorbei und legt in den Gehäusen ihre Eier ab.





ANLEITUNG



für ein Insektenfreundliches Balkonbeet

WO BEKOMME ICH EINHEIMISCHE, INSEKTENFREUNDLICHE PFLANZEN?

- Es ist gar nicht so einfach entsprechende Pflanzen zu finden !
- In Baumärkten und Gartencentern findet man häufig exotische Pflanzen aus fremden Ländern, mit besonderer Blütenpracht oder Arten die gezüchtet wurden, damit sie z.B. gefüllte Blütenköpfe haben und toll aussehen.
- Auch werden diese Arten teilweise als "Bienenfreundlich" angeboten, das bedeutet aber meistens, dass unsere Honigbiene diese Pflanzen aufsucht. Für einheimische Insektenarten sind diese dann doch nicht förderlich! Die gezüchtete Honigbiene (APIS MILLIFERA) ist ein Generalist, der auf der ganzen Welt, an unterschiedlichsten Pflanzen Nektar findet!

- Wenn ihr also in Baumärkten und im Gartencenter sucht, dann solltet ihr schon wissen, welche Pflanzen benötigt werden. Wir haben euch im Anschluss eine Pflanzenliste bereitgestellt, nach der eine Auswahl möglich ist. Oft müsst ihr auch die lateinischen Namen vergleichen, damit die richtigen Pflanzen in euren Einkaufskorb landen. Zusätze hinter dem Wissenschaftlichen Namen zeigen euch an, dass es sich um eine abgewandelte Zuchtform handelt. Fragt auch immer wieder die Mitarbeiter nach biologisch erzeugten Wildpflanzen. Nur dann wissen diese auch, dass ein Bedarf an solchen Wildblumen da ist.
- Im Internet findet ihr unter dem Schlagworten "Wildstaudengärtnerei" oder "einheimische Wildpflanzen", Hersteller, Versender und Informationen zu dem Thema! Sucht euch am besten einen Anbieter in eurer Nähe aus.
- Bei dem Schlagwort Wildblumen oder Wildblumenwiese findet ihr viele Angebote für Wildblumensaatgut. Schaut doch bitte in unsere "Anleitung für das Anlegen einer Wildblumenwiese" dort bekommt ihr Infos zu dem Thema.



KAUKASUS ASIENFETTHENNE
SEDUM SPURIUM

- **Achtung Invasive Neophyten**
- nicht Einheimisch und schädigt die Natur
- Bodendecker mit 10-20 cm Höhe
- Blütenfarbe rosa von Juni-August
- diese Sedum Art und ihre verschiedenen Zuchtformen sind auf sonnigen, mageren Standorten sehr konkurrenzstark und verdrängen einheimische Arten !



ANLEITUNG

Pflanzen für das sonnige, trockene und nährstoffarme Balkonbeet



SCHARFER MAUERPEFFER
SEDUM ACRE

- einheimisches Dickblattgewächs
- Bodendecker mit 5-15 cm Höhe
- Blütenfarbe gelb von Juni-Juli
- Pollen und Nektar für 14 Wildbienenarten, darunter auch 5 gefährdete Arten
- Pollen und Nektar für 1 Schmetterlingsart und 1 Schwebfliegenart



RUNDBLÄTTRIGE GLOCKENBLUME
CAMPANULA ROTUNDIFOLIA

- einheimisches Kraut / Glockenblumengewächs
- Staude mit 10-25 cm Höhe
- Blütenfarbe blau von Juni-September
- Pollen und Nektar für 38 Wildbienenarten, darunter auch 12 spezialisierte Arten
- Pollen und Nektar für 3 Schwebfliegenarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 20 Raupenarten, davon 3 spezialisierte Arten



ORANGEROTES HABICHTSKRAUT
PILOSELLA AURANTIACUM

- einheimisches Staude und Heilpflanze
- Staude mit 20-40 cm Höhe
- Blütenfarbe orange von Juni-August
- Pollen und Nektar für 77 Wildbienenarten, darunter auch 16 spezialisierte Arten
- Pollen und Nektar für 4 Schmetterlingsarten, 16 Schwebfliegenarten und 2 Käferarten
- Futterpflanze für 21 Raupenarten

ANLEITUNG

Pflanzen für das sonnige, trockene und nährstoffarme Balkonbeet



GEWÖHNLICHER NATTERNKOPF
ECHIUM VULGARE

- einheimisches Raublattgewächs
- Zweijährige Art mit 40-80 cm Höhe
- Blütenfarbe blau-rosa von Juni-August
- Pollen und Nektar für 39 Wildbienenarten, darunter auch 4 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 42 Schmetterlingsarten und 3 Käferarten
- Futterpflanze für 12 Raupenarten, davon 1 spezialisierte Art



FÄRBERKAMILLE
ANTHEMIS TINKTORIA

- einheimische Kamillenart / Korbblütler
- Staude mit 20-50 cm Höhe
- Blütenfarbe gelb von Juni-Oktober
- Pollen und Nektar für 72 Wildbienenarten, darunter auch 11 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 2 Schmetterlingsarten, 25 Schwebfliegenarten und 2 Käferarten
- Futterpflanze für 6 Raupenarten, davon 2 spezialisierte Arten



KART(H)ÄUSER NELKE
DIANTHUS CARTHUSIANORUM

- einheimisches Nelkengewächs
- Staude mit 15-40 cm Höhe
- Blütenfarbe pink von Juni-September
- Pollen und Nektar für 13 Wildbienenarten
- Pollen & Nektar für 15 Schmetterlingsarten, 2 Schwebfliegenarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 4 Raupenarten, davon 3 spezialisierte Arten

ANLEITUNG

Pflanzen für das sonnige, trockene und nährstoffarme Balkonbeet



FRÜHLINGS FINGERKRAUT
POTENTILLA VERNA

- einheimisches Rosengewächs
- Staude mit 5-10 cm Höhe
- Blütenfarbe gelb von Mai-Juni
- Pollen und Nektar für 54 Wildbienenarten, darunter auch 1 spezialisierte Art
- Pollen & Nektar für 1 Schmetterlingsart, 3 Schwebfliegenarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 17 Raupenarten davon, 4 spezialisierte Arten



RISPEN FLOCKENBLUME
CENTAUREA STOEBE

- einheimischer Korbblütler
- Staude mit 30-120 cm Höhe
- Blütenfarbe pink von Juli-September
- Pollen und Nektar für 97 Wildbienenarten, darunter auch 14 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 30 Schmetterlingsarten, 17 Schwebfliegenarten und 5 Käferarten
- Futterpflanze für 15 Raupenarten



GEWÖHNLICHER WUNDKLEE
ANTHYLLIS VULNERARIA

- einheimische Kleeart und Heilpflanze
- Staude mit 15-30 cm Höhe
- Blütenfarbe gelb von Mai-August
- Pollen und Nektar für 61 Wildbienenarten, davon 20 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 4 Schmetterlingsarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 2 Raupenarten

ANLEITUNG

Pflanzen für das sonnige, trockene und nährstoffarme Balkonbeet



STEPPENSALBEI

SALVIA X SYLVESTRIS

SALVIA NEMEROSA

- einheimische Salbeiart
- Staude mit 30-70 cm Höhe
- Blütenfarbe violett von Juni-September
- Pollen und Nektar für 38 Wildbienenarten, darunter auch 2 spezialisierte Art
- Pollen & Nektar für 3 Schwebfliegenarten und 3 Käferarten
- Futterpflanze für 3 Raupenarten



NICKENDES LEIMKRAUT

SILENE NUTANS

- einheimisches Nelkengewächs
- Staude mit 30-50 cm Höhe
- Blütenfarbe weiß von Mai-August
- Pollen und Nektar für 12 Wildbienenarten
- Pollen & Nektar für 18 Schmetterlingsarten, 1 Schwebfliegenart und 2 Käferarten
- Futterpflanze für 20 Raupenarten, davon 11 spezialisierte Arten (Wie z.B. der gezeigte Nachtkerzenschwärmer)



OREGANO

ECHTER DOST

ORIGANUM VULGARE

- einheimisches Wild- und Küchenkraut
- Staude mit 20-50 cm Höhe
- Blütenfarbe rosa von Juli-September
- Pollen und Nektar für 30 Wildbienenarten, davon 22 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 56 Schmetterlingsarten, 14 Schwebfliegenarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 17 Raupenarten, davon 2 spezialisierte Arten

ANLEITUNG

Pflanzen für das sonnige, trockene und nährstoffarme Balkonbeet



SAND THYMIAN
THYMUS SERPYLLUM

- einheimische Heil- und Gewürzpflanze
- Halbstrauch/Bodendecker mit 10-20 cm Höhe
- Blütenfarbe rosa von Juni-Oktober
- Pollen und Nektar für 41 Wildbienenarten, darunter auch 2 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 14 Schmetterlingsarten, 4 Schwebfliegenarten und 2 Käferarten
- Futterpflanze für 25 Raupenarten, davon 5 spezialisierte Arten



BREITBLÄTTRIGER THYMIAN
THYMUS PULEGIOIDES

- einheimische Heil- und Gewürzpflanze
- Halbstrauch/Bodendecker mit 5-20 cm Höhe
- Blütenfarbe rosa von Juni-Oktober
- Pollen und Nektar für 38 Wildbienenarten, darunter auch 2 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 31 Schmetterlingsarten, 4 Schwebfliegenarten und 2 Käferarten
- Futterpflanze für 21 Raupenarten, davon 3 spezialisierte Arten



ECHTER THYMIAN
THYMUS VULGARIS

- nicht einheimische Heil- und Gewürzpflanze, aus dem Mittelmeerraum stammend
- Halbstrauch/Bodendecker mit 10-30 cm Höhe
- Blütenfarbe rosa von Juni-Oktober
- Pollen und Nektar für 30 Wildbienenarten, darunter auch 2 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 14 Schmetterlingsarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 15 Raupenarten, davon 2 spezialisierte Arten

ANLEITUNG

Pflanzen für das sonnige, trockene und nährstoffarme Balkonbeet



- einheimisches Dickblattgewächs
- Polsterstaude mit 15-30 cm Höhe
- Blütenfarbe rosa von Juli-September
- Pollen und Nektar für 8 Wildbienenarten
- Futterpflanze für 3 Raupenarten, davon 1 spezialisierte Art

DACH HAUSWURZ
SEMPERVIVUM TECTORUM



- einheimische Heil- und Gewürzpflanze
- Korbblütler Staude mit 60-100 cm Höhe
- Blütenfarbe gelb von Juli-September
- Pollen und Nektar für 53 Wildbienenarten, davon 9 spezialisierte Arten
- Pollen & Nektar für 1 Schmetterlingsart, 25 Schwebfliegenarten und 1 Käferart
- Futterpflanze für 33 Raupenarten, davon 6 spezialisierte Arten.

ECHTER WERMUT
ARTEMISIA ABSINTHIUM



- einheimisches Dickblattgewächs
- Polsterstaude mit 15-25 cm Höhe
- Blütenfarbe gelb von Juni-August
- Pollen und Nektar für 12 Wildbienenarten
- Pollen & Nektar für 1 Schmetterlingsart und 1 Schwebfliegenart
- Futterpflanze für 4 Raupenarten

FELSEN FETHENNE
SEDUM REFLEXUM

ANLEITUNG



Hinweise für unsere Kerngesund Projekte

WO FINDE ICH INFOS ZUM PROJEKT?

- www.drk-kerngesund.de
- www.drk-im-mk.de
- Instagram: drk_kerngesund
- auf unserem Projekt-Flyer

WIE KANN ICH MITMACHEN ?

- Wenn Ihr zusammen mit dem DRK Team-Kerngesund ein Projekt in eurer Kita, Schule, einem Verein oder Dorf starten möchtet, dann meldet euch unter: hallo@drk-kerngesund.de

SICHERHEIT BEI EUREN PROJEKTEN



- Lest euch alle Infos genau durch!
- Besorgt euch das richtige Material!
- Arbeitet Punkt für Punkt ab!
- Benutzt gute und heile Werkzeuge!
- Tragt Schutzausrüstung wenn nötig! (Schutzbrille, Handschuhe, usw.)
- Haltet Ordnung bei der Arbeit
- Lasst euch bei Problemen helfen!
- Habt einen Verbandskasten zur Hand und ein Telefon für Notfälle! **112!**
- Passt auf euch und andere auf!
- Lasst euch Zeit!
- Freut euch über das Ergebnis!

WORÜBER WIR UNS FREUEN !

- Habt Ihr ein Projekt fertig oder eure ersten Erfolge sind zu sehen? Das Gemüse wächst, die ersten Wildbienen sind eingezogen oder tolle Früchte hängen am Baum. Dann schickt uns Bilder die wir auf unserer Webseite Veröffentlichen.

DAS MUSS ICH MACHEN:

- Kontakt aufnehmen !
- Projekt mit uns Planen.
- Projekt bei euch durchführen.
- Dokumentation erstellen.

“ WIR FREUEN UNS DARAUF
DIE ZUKUNFT MIT EUCH ZU PFLANZEN
UND NACHHALTIG ZU GESTALTEN ”